

# REGLEMENT - HEMSEDAL UP N' DOWN



## Generelle regler:

**5. MARS 2016**

- Alle deltakere må bruke hjelm
- Fartsdress er ikke tillatt
- Maks lengde på ski: 200 cm
- Knuffing/dytting er ikke akseptabelt
- Man må selv sørge for å ha heiskort / sesongkort som er aktivert i arrangementets tidsperiode
- Bryter man løpet, må løperen selv gi beskjed til nærmeste rennfunksjonær umiddelbart

## Startnummer:

- Startnummer må være synlig under konkurransen
- Det er ikke lov å endre / legge til noe på startnummeret, eller gi det til en tredjepart uten samtykke fra arrangør
- Alle deltakere må personlig hente startnummer på anvist plass dagen før løpet

## Lag/Klasseinndeling:

- Arrangementet er en lagkonkurranse hvor man kan delta enten 2 eller 3 personer pr. lag. Det er de to raskeste tidene innad i laget som er gjeldene. Disse tidene slås sammen som en totaltid. Deltakerne velger selv om man ønsker å delta på alpint, snowboard eller telemark i dame, herre eller mix-klassen.

Aldersgrense for å delta er 16 år. Alle under 18 år trenger foresattes underskrift.

## Underveis i løypa:

- I løypa har funksjonærer rødt og gult flagg på kritiske punkter:
  - **Rødt flagg betyr:** stopp og stå stille
  - **Gult flagg betyr:** reduser farten så du kan stoppe umiddelbartDisse flaggene brukes hvis det er skade eller annet hinder i veien for løperen. Deltakeren forplikter seg til å kjøre etter forholdene, holde hastighet som man behersker og å kjøre forsiktig.
- Alle deltakere må følge anvist løypestrekning og kjøre innom alle kontrollpunkter for å få registrert tiden sin.
- Hvis vær/vind eller andre uforutsette ting gjøre at det ikke er forsvarlig å gjennomføre arrangementet som først planlagt, har arrangør rett til å endre på løype-traséen i håp om å få gjennomført arrangementet så godt det lar seg gjøre.

## Forsikring

Arrangementet, Hemsedal Turistkontor, Hemsedal Skisenter, Hemsedal Kommune eller sponsorer er ikke ansvarlig for deltakere som skader seg i konkurransen. Samtlige deltakere må selv sørge for at de er tilstrekkelig forsikret. Hver deltaker er selv ansvarlig for å være innforstått med hvor løypa går og beregne hvordan man skal kjøre rennet, for å unngå farlige situasjoner.

## Personvernserklæring

Ved påmelding godkjenner man konkurranseformat og konkurranseregler, samt godkjenner at navn, fødselsdato, sted, startnummer, tid og lagnavn blir publisert på internett og i aviser etc. Bilder og film som blir tatt i forbindelse med arrangementet kan brukes fritt av arrangøren til markedsføring.

## Ansvarsfraskrivelse

I forkant av arrangementet skal samtlige deltakere skrive under på et ansvarsfraskrivelse-skjema. Dette skjemaet blir tildelt ved uthenting av startnummer, fredag 4. mars 2016. Reglementet blir akseptert når startkontingenten betales. Reglementsbrudd vil føre til diskvalifikasjon. Eventuelle spørsmål rettes til: [info@hemsedalupndown.com](mailto:info@hemsedalupndown.com).

Alle deltakere står selv ansvarlig for å holde seg oppdatert på program og eventuelle endringer som blir lagt ut på nettsiden: [www.hemsedalupndown.com](http://www.hemsedalupndown.com) og på arrangementets facebookside: [www.facebook.com/hemsedalupndown](http://www.facebook.com/hemsedalupndown).

Reglementet er lagd av arrangementskomitéen og er bindende og endelig.

Velkommen til «Skandinavias Råeste Skirace».  
Lykke til!

**HEMSEDAL  
UP N' DOWN**