



HEMSEDAL UP N'DOWN

REGLEMENT – HEMSEDAL UP N'DOWN 8.MARS 2025

- Alle deltakere må bruke sikker hjelm!
- Fartsdress er ikke tillatt!
- Makslengde på ski er 200 cm
- Vis sportsmanship! Knuffing/ dytting er ikke akseptabelt! NB!
- Begrens fart etter forhold og egen skiteknikk. Begrens farten ved å stå oppreist – IKKE sving!
- Deltaker må selv sørge for å ha gyldig skipass gjeldende for renndagen.
- Det blir kun gitt refusjon av deltakeravgift med legeerklæring.

- Nytt i år: Begrensing i kjøretid; alle deltakere må ha kommet til Totten II heisen innen kl 08.50,

Kontroller vil bli utført ved start og målgang. Brudd på reglement vil gi diskvalifikasjon.

Lag/Klasseinndeling:

- Arrangementet er en lagkonkurranse hvor man kan delta enten 2 eller 3 personer pr. lag på valgfritt skiutstyr. Det er en gjennomsnittlig tid innad i laget som er gjeldende som totaltid.
- Klasser/Øvelser; Racing 18 år+ (rangering), og Hyggeklasse 14år+ (tidtaking uten rangering). Alle klasser er med på trekking av gavepremier og trekking av en BMW (for trekking av bil må man være over 18 år og ha førerkort). I racingklassen er det også dame- herre- eller miksklasse.

Ufullstendige lag i racingklassen: Om du ikke er knyttet til et lag og er alene, blir du flyttet til Hyggeklassen. Hvis dere er fire på lag, må dere dele dere på to lag eller en må ut av laget. Blir dette ikke gjort, blir dere alle flyttet til Hyggeklassen. Hvis det er en dame og en herre på lag blir man flyttet til mix. Sørg for at din påmelding er riktig innen påmeldingsfrist for å ikke automatisk bli flyttet til Hyggeklassen. Ingen refusjon gis ved flytting.

Endringer i lag og klasse gjøres på [Minside](#), og man kan også selge sin deltagelse videre [her](#). Andre spørsmål sendes til info@hemsedalupndown.com.

- NB! Aldersgrense for å delta er 14 år (kalenderår). Dvs at man kan delta i Hyggeklassen fra det året man blir 14 år og delta i racingklassen fra det året man blir 18 år. **Alle under 18 år (renndagen) trenger foresattes underskrift på ansvarsfraskrivelsen** som leveres ved uthenting av startnummer. Ansvarsfraskrivelsen skrives ut på forhånd og signeres før startnummerutlevering.

Startnummer:

- Startnummer må være synlig under konkurransen
- Det er ikke lov å endre / legge til noe på startnummeret, eller gi det til en tredjepart uten samtykke fra arrangør
- Startnummer hentes dagen før, innen kl 20, mot oppvisning av tilsendt sms med tildelt startnummer.
- Tidtakerbrikke må festes rundt støvelen med brikken på utsiden av støvelen. Returneres ved målgang innen kl 10:00. Ikke returnert tidtakerbrikke blir fakturert kr 800 av EQtiming.

Underveis i løypa:

- I løypa har funksjonærer gult flagg på kritiske punkter: **Gult flagg betyr:** Fare, reduser farten. Flagget brukes hvis det er skade eller annet hinder i veien for løperen. Deltakeren forplikter seg til å kjøre etter forholdene, holde hastighet som man behersker og kjøre forsiktig.
- **Alle deltakere må følge anvist løypestrekning og kjøre innom alle kontrollpunkter for å få registrert tiden sin.**
Tiden stopper før heiskøer (blå strek) og starter fra man går av heisen fra første portflagg.
- Nytt i år: Begrensning av kjøretid, deltagere må ha gått på Totten II heisen innen kl 08.50, ellers blir løpet regnet som DNF og løper må avbryte rennet.
- Bryter man løpet, må løperen gi beskjed til nærmeste rennfunksjonær umiddelbart
- Hvis vær/vind eller andre uforutsette ting gjør at det ikke er forsvarlig å gjennomføre arrangementet som først planlagt, har arrangør rett til å endre på løype-traséen i håp om å få gjennomført arrangementet så godt det lar seg gjøre. Hvis arrangementet må avlyses pga sterk vind eller andre uforutsette hendelser herunder Force Majeure, har deltaker ikke krav på refusjon av påmeldingsavgiften.

Forsikring

Arrangementet, Destinasjon Hemsedal, SkiStar Hemsedal, Hemsedal Kommune eller sponsorer er ikke ansvarlig for deltakere som skader seg i konkurransen. Arrangør har ansvarsforsikring og har utarbeidet en risikoanalyse og har en sikkerhetsplan. Samtlige deltakere må selv sørge for at de er tilstrekkelig forsikret.

Hver deltaker er selv ansvarlig for å være innforstått med hvor løypa går og beregne hvordan man skal kjøre rennet, for å unngå farlige situasjoner.

Personvernserklæring

Ved påmelding godkjenner man konkurranseformat og konkurranseregler, samt godkjenner at navn, fødselsdato, sted, startnummer, tid og lagnavn blir publisert på internett og i aviser etc. Bilder og film som blir tatt i forbindelse med arrangementet kan brukes fritt av arrangøren og sponsorer til markedsføring.

Ansvarsfraskrivelse

Alle som melder seg på arrangementet godkjenner ansvarsfraskrivelsen (deltagere under 18 år må ha signert erklæring fra foreldre ved henting av startnr). Reglementet, ansvarsfraskrivelsen og personvernserklæringen blir akseptert når startkontingenten betales. Reglementsbrudd vil føre til diskvalifikasjon.

Eventuelle spørsmål rettes til: info@hemsedalupndown.com.

Alle deltakere står selv ansvarlig for å holde seg oppdatert om program og eventuelle endringer som blir lagt ut på nettsiden: www.hemsedalupndown.com og på arrangementets facebookside: www.facebook.com/hemsedalupndown.

Velkommen til «Skandinavias Råeste Skirace»!



Reglementet er lagd av arrangementskomitéen og er bindende og endelig.